Kursplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00	Anfänger 2 im Raum 2 10:30 - 12:15 / Ortwin		Mittelstufe im Raum 2 10:30 - 12:15 / Ortwin		Yoga 50 plus im Raum 1 10:30 - 12:15 / Edi		
11:00						Open Class / 11:00 - 12.45 Ortwin / Online	
17:00			Fortgeschrittene im Raum 1 17:00 - 18:45 / Ortwin				
18:00	Pranayama & Meditation Online / 18:00 - 19:15 Ortwin	Mittelstufe im Raum 1 18:00 - 19:45 / Ortwin		Mittelstufe im Raum 1 18:00 - 19:45 / Ortwin			
		Anfänger 1 im Raum 2 18:00-19:45 / Maximiliane		Anfänger 2 im Raum 2 18:00 - 19:45 / Maximiliane			
19:00	Anfänger 2 im Raum 2 19:00 - 20:45 / Frauke B.		Mittelstufe im Raum 1 19:00 - 20:45 / Maximiliane				Studienkreis / Kurzworkshops 16:00- 18:30 (jeden 1. Sonntag im Monat)
20:00							

Anfänger
Mittelstufe
Fortgeschrittene
Themengruppen /

Kursangebot: monatl. € 60,-, 50,-, 40,- | ausgenommen Pilates: monatl. € 45,-, 40,- und Open Class-Kurse: 15,-

Teilnahmebedingungen und weitere Informationen findest Du hier: www.integrale-yoga-schule.de