



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 11.08. – 17.08. 2025

Montag, 11.08.	Dienstag, 12.08.	Mittwoch, 13.08.	Donnerstag, 14.08.	Freitag, 15.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe fällt aus	10:30 – 12:15 Anfänger I fällt aus	10:30-12:15 Mittelstufe fällt aus		
19:00 – 20:45 Master Class Nina	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	
			20:00-22:00 Yoga Nidra fällt aus	
				Samstag, 16.08. 11:00-12:30 Open Class fällt aus
				Sonntag, 17.08. 19:00-20:00 Meditation fällt aus

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Frauke Beermann: 0151-290 25 665

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Nina Ullmann: 0176-61 48 49 21



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 18.08. – 24.08. 2025

Montag, 18.08.	Dienstag, 19.08.	Mittwoch, 20.08.	Donnerstag, 21.08.	Freitag, 22.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe fällt aus	10:30 – 12:15 Anfänger I Frauke	10:30-12:15 Mittelstufe Frauke		
19:00 – 20:45 Master Class Frauke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	Samstag, 23.08. 11:00-12:30 Open Class fällt aus
			20:00-22:00 Yoga Nidra fällt aus	Sonntag, 24.08. 19:00-20:00 Meditation fällt aus

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Frauke Beermann: 0151-290 25 665

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Nina Ullmann: 0176-61 48 49 21



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 25.08. – 31.08. 2025

Montag, 25.08.	Dienstag, 26.08.	Mittwoch, 27.08.	Donnerstag, 28.08.	Freitag, 29.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe fällt aus	10:30 – 12:15 Anfänger I Frauke	10:30-12:15 Mittelstufe Frauke		
19:00 – 20:45 Master Class Frauke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	Samstag, 30.08. 11:00-12:30 Open Class fällt aus
			20:00-22:00 Yoga Nidra fällt aus	Sonntag 31.08. 19:00-20:00 Meditation fällt aus

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Frauke Beermann: 0151-290 25 665

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Nina Ullmann: 0176-61 48 49 21