



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 05.08. – 11.08. 2024

| Montag, 05.08. | Dienstag, 06.08. | Mittwoch, 07.08. | Donnerstag, 08.08. | Freitag, 09.08. |
|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| 10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi | 10:30 – 12:15 Anfänger I fällt aus | 10:30-12:15 Mittelstufe Frauke | | |
| 19:00 – 20:45 Master Class Frauke | 18:00-19:45 Anfänger II Kay | 17:00-18:45 Fortgeschr. Tanja | 18:00-19:45 Mittelstufe Kay | Samstag, 10.08. 11:00-12:30 Open Class fällt aus |
| | | | 20:00-22:00 Yoga Nidra Maxi | Sonntag, 11.08. 19:00-20:00 Meditation fällt aus |

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 12.08. – 18.08. 2024

| Montag, 12.08. | Dienstag, 13.08. | Mittwoch, 14.08. | Donnerstag, 15.08. | Freitag, 16.08. |
|--|--|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| 10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi | 10:30 – 12:15 Anfänger I fällt aus | 10:30-12:15 Mittelstufe Maxi | | |
| 19:00 – 20:45 Master Class fällt aus | 18:00-19:45 Anfänger II Kay | 17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke | 18:00-19:45 Mittelstufe Kay | Samstag, 17.08. 11:00-12:30 Open Class fällt aus |
| | | | 20:00-22:00 Yoga Nidra Maxi | Sonntag, 18.08. 19:00-20:00 Meditation Maxi & Tanja |

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 19.08. – 25.08. 2024

| Montag, 19.08. | Dienstag, 20.08. | Mittwoch, 21.08. | Donnerstag, 22.08. | Freitag, 23.08. |
|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| 10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi | 10:30 – 12:15 Anfänger I fällt aus | 10:30-12:15 Mittelstufe Frauke | | |
| 19:00 – 20:45 Master Class Frauke | 18:00-19:45 Anfänger II Kay | 17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke | 18:00-19:45 Mittelstufe Kay | Samstag, 24.07. 11:00-12:30 Open Class fällt aus |
| | | | 20:00-22:00 Yoga Nidra Maxi | Sonntag 25.08. 19:00-20:00 Meditation fällt aus |

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70



Integrale Yogaschule

Vertretungsplan: 26.08. – 01.09. 2024

| Montag, 26.08. | Dienstag, 27.08. | Mittwoch, 28.08. | Donnerstag, 29.08. | Freitag, 30.08. |
|--------------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| 10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi | 10:30 – 12:15 Anfänger I fällt aus | 10:30-12:15 Mittelstufe Frauke | | |
| 19:00 – 20:45 Master Class Frauke | 18:00-19:45 Anfänger II Kay | 17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke | 18:00-19:45 Mittelstufe Kay | Samstag, 31.08. 11:00-12:30 Open Class fällt aus |
| | | | 20.00 – 21.45 Yoga Nidra Maxi | Sonntag 01.09. 19:00-20:00 Meditation fällt aus |

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70