



Integrale Yogaschule

## Vertretungsplan: 05.08. – 11.08. 2024

Montag, 05.08.	Dienstag, 06.08.	Mittwoch, 07.08.	Donnerstag, 08.08.	Freitag, 09.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi	10:30 – 12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>	10:30-12:15 Mittelstufe Frauke		
19:00 – 20:45 Master Class Frauke	18:00-19:45 Anfänger II Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Tanja	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	<b>Samstag, 10.08.</b> 11:00-12:30 Open Class <b>fällt aus</b>
			20:00-22:00 Yoga Nidra Maxi	<b>Sonntag, 11.08.</b> 19:00-20:00 Meditation <b>fällt aus</b>

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70



Integrale Yogaschule

## Vertretungsplan: 12.08. – 18.08. 2024

Montag, 12.08.	Dienstag, 13.08.	Mittwoch, 14.08.	Donnerstag, 15.08.	Freitag, 16.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi	10:30 – 12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>	10:30-12:15 Mittelstufe Maxi		
19:00 – 20:45 Master Class <b>fällt aus</b>	18:00-19:45 Anfänger II Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	<b>Samstag, 17.08.</b> 11:00-12:30 Open Class <b>fällt aus</b>
			20:00-22:00 Yoga Nidra Maxi	<b>Sonntag, 18.08.</b> 19:00-20:00 Meditation Maxi & Tanja

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70



Integrale Yogaschule

## Vertretungsplan: 19.08. – 25.08. 2024

Montag, 19.08.	Dienstag, 20.08.	Mittwoch, 21.08.	Donnerstag, 22.08.	Freitag, 23.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi	10:30 – 12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>	10:30-12:15 Mittelstufe Frauke		
19:00 – 20:45 Master Class Frauke	18:00-19:45 Anfänger II Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	<b>Samstag, 24.07.</b> 11:00-12:30 Open Class <b>fällt aus</b>
			20:00-22:00 Yoga Nidra Maxi	<b>Sonntag 25.08.</b> 19:00-20:00 Meditation <b>fällt aus</b>

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70



Integrale Yogaschule

## Vertretungsplan: 26.08. – 01.09. 2024

Montag, 26.08.	Dienstag, 27.08.	Mittwoch, 28.08.	Donnerstag, 29.08.	Freitag, 30.08.
10:30 - 12:15 Mittelstufe Maxi	10:30 – 12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>	10:30-12:15 Mittelstufe Frauke		
19:00 – 20:45 Master Class Frauke	18:00-19:45 Anfänger II Kay	17:00-18:45 Fortgeschr. Anneke	18:00-19:45 Mittelstufe Kay	<p style="text-align: center;"><b>Samstag, 31.08.</b></p> 11:00-12:30 Open Class <b>fällt aus</b>
			20.00 – 21.45 Yoga Nidra Maxi	<p style="text-align: center;"><b>Sonntag 01.09.</b></p> 19:00-20:00 Meditation <b>fällt aus</b>

Kay Langbehn: 0160-84 21 945

Maxi Kultau: 0160-93 54 81 29

Frauke Beermann: 0173-23 88 555

Anneke Erler: 0160-400 62 12

Tanja Rost: 0157-542 588 70