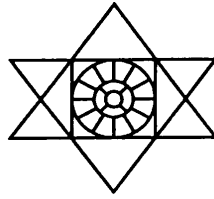


INTEGRALE YOGASCHULE



Ausbildungs- und Seminarprogramm, 1. Halbjahr 2019

Vedische Feuerzeremonie

Vedisches Reinigungsritual: Bewusste innere Ausrichtung zum Jahresbeginn; Loslassen überkommener Anschauungen und Verhaltensweisen; Mantra-Singen, Kontemplationsübung, Feuerritual

Zeit: Samstag, 12.01.2019, 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten: € 10,-

Leitung: Ortwin Schultz, Fiona Regling

“BDY-Vorstellstunden-Seminar”

Lehrproben für auswärtige und interne Studenten und Studentinnen, die sich in der Yoga-Lehrausbildung befinden. Die Teilnahme ist für ausgebildete Yoga-Lehrer/innen und solche, die sich in der Ausbildung befinden offen.

Zeit: Samstag, 04.05.2019 - 09.00 – 19.00 Uhr

Kosten: € 20,-

Leitung: Ortwin Schultz, Kathrin Baruschke

Integrales Transformations-Training

Die Kraft der Manifestation: Klärung der eigenen Absichten und Intentionen; Entwicklung der persönlichen Lebensperspektive; Synchronisation der eigenen Vision und Intention mit der universellen Intelligenz; Überwindung der inneren Widerstände, die die eigene Perspektive unterminieren; Inner Work: Körper- und Atemübungen, Yoga Nidra, Zellarbeit, Mantra-Rezitation, Meditation, Circle-Work

Zeit: Freitag, 10.05., 18.00 – 21.00 Uhr, (Offener Abend), Samstag, 11.05., 10.00 – 18.30 Uhr, Sonntag, 12.05.2019, 10.00 – 14.00 Uhr

Kosten: € 150,-, ermäßigt € 130,-; Offener Abend: € 20,-

Leitung: Marianne Sörensen, O. Schultz, F. Regling

Grundkurs: Der Erfahrbare Atem

Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf: den eigenen Atem erfahren; seinen ursprünglichen Rhythmus erleben; Entwicklung eines Empfindungsbewusstseins durch Dehnübungen, Druckpunkte und Vokalarbeit; Verständnis der psycho-physischen Zusammenhänge des Atemgeschehens; die Heilkraft des Atems erfahren.

Zeit: Freitag, 21.06., 17.00 – 21.00 Uhr, Samstag, 22.06., 09.00 – 18.30 Uhr, Sonntag, 23.06.2019, 09.00 – 12.00 Uhr

Kosten: € 195,-

Leitung: Gertrud Hecker-Roloff

Yoga-Lehrausbildung

Zweieinhalbjährige berufsbegleitende Yoga-Lehrausbildung nach den Rahmenrichtlinien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) über 500 Unterrichtseinheiten (UE) mit dem Abschluss Yogalehrer/in Basic BDY.

Nächster Ausbildungsbeginn: Freitag, 01. Februar 2019

Einführungs-Seminar: Samstag, 12.01.19. 10.00 – 14.00 Uhr

Info-Abende: 16.01.2019, 19.30 Uhr

Bitte Informationsmaterial anfordern oder unsere Web-Seite unter dem Menü „Ausbildung“ besuchen.