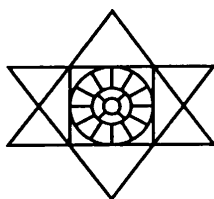


INTEGRALE YOGASCHULE



Ausbildungs- und Seminarprogramm, 2. Halbjahr 2018

Einführung: Hatha-Yoga & Meditation

Erlernen grundlegender Karanas (Bewegungsabläufe), Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Meditations- und Entspannungsübungen, Yoga Nidra, Yoga-Philosophie und – Psychologie, Yoga im täglichen Leben

Zeit: Samstag, 01.09., 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag, 02.09.2018, 10.00 – 14.00 Uhr

Kosten: € 100.-, ermäßigt € 80,-

Leitung: Ortwin Schultz

“BDY-Vorstellungstunden-Seminar”

Lehrproben für auswärtige und interne Studenten und Studentinnen, die sich in der Yoga-Lehrausbildung befinden. Die Teilnahme ist für ausgebildete Yoga-Lehrer/innen und solche, die sich in der Ausbildung befinden offen.

Zeit: Samstag, 15.09.2018 - 09.00 – 19.00 Uhr

Kosten: € 20,-

Leitung: Ortwin Schultz, Kathrin Baruschke

Grundausbildung: Kinder-Yoga

Hatha-Yoga mit Kindern, kindgerechte Vermittlung von Asanas, Atemwahrnehmung, Erlernen innerer Achtsamkeit, Konzentration, Stille. Vermittlung exemplarischer Unterrichtseinheiten, pädagogische und psychologische Grundlagen.

Infoabend: 31.08.2018, 18.00 Uhr

Beginn: Samstag, 22.09.18, 09.30 Uhr

Leitung: Fiona Regling, Tel.: 84 60 22 38

Kinder-Yoga in integraler Perspektive

Die Bedeutung des integralen Ansatzes für den Kinder-Yoga; Ganzheitliche und altersgemäße Entwicklung der verschiedenen Wesensteile (Körper, Vital, Mental und Seelisches Wesen); das ‚Seelische Wesen‘ als Dreh- und Angelpunkt innerer Entwicklung und Welterfahrung.

Zeit: Freitag, 05.10., 18.00 – 21.00 Uhr, Samstag, 06.10., 9.30 – 18.00 Uhr und Sonntag, 07.10.18, 9.30 – 14.00 Uhr.

Kosten: 170,- €

Leitung u. Anmeldung: Fiona Regling, Tel.: 040-84 60 22 38

The Love Keys - Mantra Konzert

Die Love Keys zählen zu den bekanntesten Mantra-Gesangsgruppen Deutschlands. In ihren Konzerten schaffen sie kostbare Räume zum Erleben der inneren Stille und glückseliger Momente.

Zeit: Freitag, 14.12.2018, 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr

Beitrag: € 18.-, ermäßigt € 15,-

Yoga-Lehrausbildung

Zweieinhalbjährige berufsbegleitende Yoga-Lehrausbildung nach den Rahmenrichtlinien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) über 500 Unterrichtseinheiten (UE) mit dem Abschluss Yogalehrer/in Basic BDY.

Nächster Ausbildungsbeginn: Freitag, 01. Februar 2019

Einführungs-Seminar: Samstag, 15.12.18. 10.00 – 18.00 Uhr

Info-Abende: 24.10.2018, 28.11.2018, 16.01.2019, 19.30 Uhr

Bitte Informationsmaterial anfordern oder unsere Web-Seite unter dem Menü „Ausbildung“ besuchen.