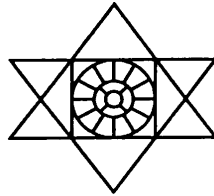


INTEGRALE YOGASCHULE



Seminarprogramm, 2. Halbjahr 2016

Einführung: Yoga & Meditation

Erlernen grundlegender Karanas (Bewegungsabläufe), Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Meditations- und Entspannungsübungen, Yoga Nidra, Yoga-Philosophie und – Psychologie, Yoga im täglichen Leben

Zeit: Samstag, 17.09., 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag, 18.09.16, 10.00 – 14.00 Uhr

Kosten: € 80,-, ermäßigt € 70,-

Leitung: Ortwin Schultz

Grundausbildung: Kinderyoga

Hatha-Yoga mit Kindern, kindgerechte Vermittlung von Asanas, Atemwahrnehmung, Erlernen innerer Achtsamkeit, Konzentration, Stille. Vermittlung exemplarischer Unterrichtseinheiten, pädagogische und psychologische Grundlagen

Beginn: Samstag, 24.09.16, 09.30 Uhr

Leitung: Fiona Regling

Info: www.yogafuerkinder.de

Berufskunde: Selbständig als Yogalehrer/in

Start in die Selbständigkeit, Entwicklung eines Grundkonzepts, Erstellung eines Finanzplanes, Fördermittel für Beratung und Gründung, Werbestrategien, Steuer- und Versicherungsfragen

Zeit: Freitag, 07.10., 18.00 – 21.00 Uhr, Samstag, 08.10., 09.00 – 19.00 Uhr, Sonntag, 09.10.16, 09.00 – 14.00 Uhr

Kosten: € 160,-, ermäßigt € 150,-

Leitung: Dr. Marie Sichtermann

The Love Keys - Mantra Konzert

Die Love Keys zählen zu den bekanntesten Mantra-Gesangsgruppen Deutschlands. In ihren Konzerten schaffen sie kostbare Räume zum Erleben der inneren Stille und glückseliger Momente.

Zeit: Freitag, 25.11.2016, 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr

Beitrag: € 18,-, ermäßigt € 15,-

Yoga-Lehrausbildung

4-jährige berufsbegleitende Yoga-Lehrausbildung nach den Rahmenrichtlinien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) und der Europäischen Yogaunion (EYU). Interner Abschluss nach 2,5 Jahren über 500 Unterrichtseinheiten möglich.

Einführungs-Seminar: Samstag, 19.11., 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag, 20.11.16, 10.00 – 14.00 Uhr

Nächster Ausbildungsbeginn: Freitag, 3. Februar 2017

Bitte Informationsmaterial anfordern oder unsere Web-Seite besuchen: www.Integrale-Yoga-Schule.de