



Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 18.07. – 24.07. 2016**

| Montag 18.07. | Dienstag 19.07. | Mittwoch 20.07. | Donnerstag 21.07. | Freitag 22.07. |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| | 07:45-08:45 Mit Yoga in den Tag Dagmar | | 10:00-11:30 Yoga für Musiker Namoo | 09:00-10:30 Yin Yoga Alina |
| 10:30-12:15 Mittelstufe Chris | 10:30-12:15 Anfänger II Chris | 10:30-12:15 Mittelstufe Frauke | 10:30-12:15 Anfänger I Karin | 10:30-12:15 Yoga 50 Plus Edi |
| 17:00 - 18.45 Anfänger II Saskia | 18:00-19:45 Anfänger I Anne | 17:00-18:45 Fortgeschr. Frauke | 18:00-19:45 Mittelstufe + | Samstag 23.07. 16:00-17:45 Open Class fällt aus |
| 19:00 – 20:45 Anfänger I Frauke | + 18:00-19:45 Mittelstufe Anne | 19:30-21:30 Mittelstufe Julia | 18:00-19:45 Mittelstufe Anne | |
| 19:00 – 21:00 Master Class Fiona | 20:00-22:00 Anfänger I Hauke | + 19:30-21:30 Yoga für Männer Julia | 20:00-22:00 Anfänger II + | Sonntag 24.07. 19:00-20:00 fällt aus |
| | | | 20:00-22:00 Fortgeschr. Anne | |

Ortwin 45 10 92 Anne 24 93 66 Saskia 0163-7432433 Hauke 0175-436 82 29 Karin 0172-412 62 09 Frauke 0173-23 88 555 Alina 0176-5666 88 06
Christoph 0176-48 14 33 75 Edi 04102 / 53777 Fiona 84 60 22 38 Julia 0175 – 62 53 126 Namoo 0176-84666494 Dagmar 38 69 93 28



Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 25.07. – 31.07. 2016**

| Montag 25.07. | Dienstag 26.07. | Mittwoch 27.07. | Donnerstag 28.07. | Freitag 29.07. |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| | 07:45-08:45 Mit Yoga in den Tag Dagmar | | 10:00-11:30 Yoga für Musiker Namoo | 09:00-10.30 Yin Yoga Anne |
| 10:30-12:15 Mittelstufe Chris | 10:30-12:15 Anfänger II Chris | 10:30-12:15 Mittelstufe Chris | 10:30-12:15 Anfänger I Karin | 10:30-12:15 Yoga 50 Plus Edi |
| 17:00-18:45 Anfänger II Saskia | 18:00-19:45 Anfänger 1 Anne | 17:00-18:45 Fortgeschr. Chris | 18:00-19:45 Mittelstufe + | Samstag 30.07. 16:00-17:45 Open Class fällt aus |
| 19:00-20:45 Anfänger I Frauke | + 18:00-19:45 Mittelstufe Anne | 19:30-21:30 Mittelstufe Julia | 18:00-19:45 Mittelstufe Fiona | |
| 19:00-21:00 Master Class Fiona | 20:00-22:00 Anfänger I Hauke | 19:30-21:30 Yoga für Männer Chris | 20:00-22:00 Anfänger II + | Sonntag 31.07. 19:00-20:00 fällt aus |
| | | | 20:00-22:00 Fortgeschr. Anne | |

Telefonnummern: siehe oben



Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 01.08. – 07.08. 2016**

| Montag 01.08. | Dienstag 02.08. | Mittwoch 03.08. | Donnerstag 04.08. | Freitag 05.08. |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | 07:45-08:45 Mit Yoga in den Tag Dagmar | | 10:00-11.30 Yoga für Musiker + 10:00-11.30 Anfänger I Namoo | 09:00-10.30 Yin Yoga fällt aus! |
| 10:30-12:15 Mittelstufe Chris | 10:30-12:15 Anfänger II Chris | 10:30-12:15 Mittelstufe Chris | | 10:30-12:15 Yoga 50 Plus Edi |
| 17:00-18:45 Anfänger II Saskia | 18:00-19:45 Anfänger I Anne | 17:00-18:45 Fortgeschr. Chris | 18:00-19:45 Mittelstufe + | Samstag 06.08. |
| 19:00-20:45 Anfänger I Saskia | + 18:00-19:45 Mittelstufe Anne | 19:30-21:30 Mittelstufe + | 18:00-19:45 Mittelstufe Fiona | 16:00-17:45 Open Class Siehe Aushang |
| 19:00-21:00 Master Class Fiona | 20:00-22:00 Anfänger I Hauke | 19:30-21:30 Yoga für Männer Chris | 20:00-22:00 Anfänger II + | Sonntag 07.08. |
| | | | 20:00-22:00 Fortgeschr. Anne | 19:00-20:00 Stille Meditation |

Telefonnummern: siehe oben



Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 08.08. – 14.08. 2016**

| Montag 08.08. | Dienstag 09.08. | Mittwoch 10.08. | Donnerstag 11.08. | Freitag 12.08. |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | 07:45-08:45 Mit Yoga in den Tag Dagmar | | 10:00-11:30 Yoga f. Musiker Namoo | 09:00-10:30 Yin Yoga fällt aus! |
| 10:30-12:15 Mittelstufe Ortwin | 10:30-12:15 Anfänger II Ortwin | 10:30-12:15 Mittelstufe Ortwin | 10:30-12:15 Anfänger I Karin | 10:30-12:15 Yoga 50 Plus Edi |
| 17:00-18:45 Anfänger II Saskia | | 17:00-18:45 Fortgeschr. Ortwin | | Samstag 13.08. |
| 19:00-20:45 Anfänger I Saskia | 18:00-19:45 Anfänger I Anne | 19:30-21:30 Mittelstufe Julia | 18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe Ortwin | 16:00-17:45 Open Class Siehe Aushang |
| 19:00-21:00 Master Class Ortwin | 18:00-19:45 Mittelstufe Ortwin | 19:30-21:30 Yoga für Männer Chris | 20:00-22:00 Anfänger II Anne | Sonntag 14.08. |
| | 20:00-22:00 Anfänger I Hauke | | 20:00-22:00 Fortgeschr. Ortwin | 19:00-20:00 Stille Meditation |

Telefonnummern: siehe oben



Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 15.08. – 21.08. 2016**

| Montag 15.08. | Dienstag 16.08. | Mittwoch 17.08. | Donnerstag 18.08. | Freitag 19.08. |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| | 07:45-08:45 Mit Yoga in den Tag Dagmar | | 10:00-11:30 Yoga f. Musiker Namoo | 09:00-10:30 Yin Yoga Alina |
| 10:30-12:15 Mittelstufe Ortwin | 10:30-12:15 Anfänger I Ortwin | 10:30-12:15 Mittelstufe Ortwin | 10:30-12.15 Anfänger I Karin | 10:30-12:15 Yoga 50 Plus Erika |
| 17:00-18:45 Anfänger II Saskia | 18:00-19:45 Anfänger 1 Anne | 17:00-18:45 Fortgeschr. Ortwin | 18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe Ortwin | Samstag 20.08. 16:00-17:45 Open Class Siehe Aushang |
| 19:00-20:45 Anfänger 1 Frauke | 18:00-19:45 Mittelstufe Ortwin | 19:30-21:30 Mittelstufe Julia | 20:00-22:00 Anfänger II Anne | Sonntag 21.08. 19:00-20:00 Stille Meditation |
| 19:00-21:00 Master Class Ortwin | 20:00-22:00 Anfänger I auf anderen Kurs ausw. | 19:30-21:30 Yoga für Männer Chris | 20:00-22:00 Fortgeschr. Ortwin | |

Telefonnummern: siehe oben



Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 22.08. – 28.08. 2016**

| Montag 22.08. | Dienstag 23.08. | Mittwoch 24.08. | Donnerstag 25.08. | Freitag 26.08. |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| | 07:45-08:45 Mit Yoga in den Tag Dagmar | | | 09:00-10:30 Yin Yoga Alina |
| 10:30-12:15 Mittelstufe Ortwin | 10:30-12:15 Anfänger I Ortwin | 10:30-12:15 Mittelstufe Ortwin | 10:30-12:15 Yoga f. Musiker + Anfänger I Karin | 10:30-12:15 Yoga 50 Plus Erika |
| 17:00-18:45 Anfänger II Saskia | 18:00-19:45 Anfänger 1 Anne | 17:00-18:45 Fortgeschr. Ortwin | 18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe Ortwin | Samstag 27.08. 16:00-17:45 Open Class Siehe Aushang |
| 19:00-20:45 Anfänger I Frauke | 18:00-19:45 Mittelstufe Ortwin | 19:30-21:30 Mittelstufe Julia | 20:00-22:00 Anfänger II Anne | Sonntag 28.08. 19:00-20:00 Stille Meditation |
| 19:00-21:00 Master Class Ortwin | 20:00-22:00 Anfänger I auf anderen Kurs ausw. | 19:30-21:30 Yoga für Männer Chris | 20:00-22:00 Fortgeschr. Ortwin | |

Telefonnummer: siehe oben