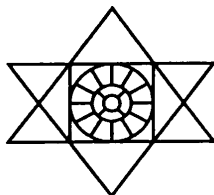


INTEGRALE YOGASCHULE



Seminarprogramm, 2. Halbjahr 2017

“BDY-Vorstellstunden-Seminar”

Lehrproben für auswärtige und interne Studenten und Studentinnen, die sich in der Yoga-Lehrausbildung befinden. Die Teilnahme ist für ausgebildete Yoga-Lehrer/innen und solche, die sich in der Ausbildung befinden offen.

Zeit: Samstag, 09.09.2017 - 09.00 – 19.00 Uhr

Beitrag: € 20,-

Leitung: Ortwin Schultz, Kathrin Baruschke

Einführung: Yoga & Meditation

Erlernen grundlegender Karanas (Bewegungsabläufe), Asanas (Körperhaltungen), Pranayamas (Atemübungen), Meditations- und Entspannungsübungen, Yoga Nidra, Yoga-Philosophie und – Psychologie, Yoga im täglichen Leben

Zeit: Samstag, 16.09., 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag, 17.09.17, 10.00 – 14.00 Uhr

Kosten: € 100.-, ermäßigt € 80,-

Leitung: Ortwin Schultz

Grundausbildung: Kinderyoga

Hatha-Yoga mit Kindern, kindgerechte Vermittlung von Asanas, Atemwahrnehmung, Erlernen innerer Achtsamkeit, Konzentration, Stille. Vermittlung exemplarischer Unterrichtseinheiten, pädagogische und psychologische Grundlagen

Infoabend: 30.08.2017, 19.30 Uhr

Beginn: Samstag, 23.09.17, 09.30 Uhr

Leitung: Fiona Regling, Tel.: 84 60 22 38

Info: www.yogafuerkinder.de

Subtiler Aktivismus – Entwicklung der inneren Kräfte für eine ganzheitliche Lebensgestaltung

Freitag: Einführung und Diskussion; Samstag: Die Ebenen des Herzens, Erfahrung des seelischen Wesens, Integration und Heilung der Schattenanteile; Sonntag: Entwicklung einer persönlichen Perspektive für die Heilung kollektiver Krisenfelder

Zeit: Freitag, 20.10, 19.00 – 21.00 Uhr, Samstag, 21.10., 09.30 – 17.30 Uhr und Sonntag, 22. 10.17, 09.30 – 16.00 Uhr

Kosten: 180,- €, ermäßigt € 165,-

Leitung: Soleil Aurose / Wolfgang Aurose

Grundkurs: “Der Erfahrbare Atem”

Grundkurs nach Prof. Ilse Middendorf®: den eigenen Atem entdecken, seinen ursprünglichen, natürlichen Rhythmus kennenlernen, die integrierende, sanfte Kraft und Dynamik des Atems wirksam werden lassen, die eigene Leiblichkeit durchlässig und lebendig empfinden, die Selbstheilungskräfte stärken

Zeit: Freitag, 10.11., 17.00 – 20.00 Uhr, Samstag, 11.11., 09.00 – 12.30, 16.00 – 18.30 und Sonntag, 12.11.17, 09.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 195,- €

Leitung: Gertrud Rohloff-Hecker

Mitbringen: Weite Kleidung, leichte Hausschuhe oder dicke Socken

Anmeldung: 06068-912026

The Love Keys - Mantra Konzert

Die Love Keys zählen zu den bekanntesten Mantra-Gesangsgruppen Deutschlands. In ihren Konzerten schaffen sie kostbare Räume zum Erleben der inneren Stille und glückseliger Momente.

Zeit: Freitag, 24.11.2017, 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr

Beitrag: € 18.-, ermäßigt € 15,-

Yoga-Lehrausbildung

4-jährige berufsbegleitende Yoga-Lehrausbildung nach den Rahmenrichtlinien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) und der Europäischen Yogaunion (EYU) über 800 Unterrichtseinheiten (UE) sowie zweieinhalbjährige Ausbildung über 500 UE mit dem Abschluss Yogalehrer/in Basic BDY.

Ausbildungsbeginn: Freitag, 01. Februar 2019