



# Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 09.07. – 15.07. 2018**

<b>Montag 09.07.</b>	<b>Dienstag 10.07.</b>	<b>Mittwoch 11.07.</b>	<b>Donnerstag 12.07.</b>	<b>Freitag 13.07.</b>
08:15-09:30 Early Bird <b>Dagmar</b>			09:00-10:45 Flow Yoga <b>fällt aus</b>	09:00-10:30 Yin Yoga <b>Frauke B.</b>
10:30-12:15 Mittelstufe <b>Fiona</b>		10:30-12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>		10:30-12:15 Yoga 50 Plus <b>Edi</b>
		10:30-12:15 Mittelstufe <b>Anne</b>		
17:00 - 18.45 Anfänger II <b>Dagmar</b>	18:00-19:45 Anfänger II + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Anne</b>	17:00-18:45 Fortgeschr. <b>Frauke B.</b>	18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Fiona</b>	<b>Samstag 14.07.</b> 16:00-17:45 Open Class <b>siehe Aushang</b>
19:00 – 20:45 Anfänger II + 19:00 – 20:45 Master Class <b>Frauke B.</b>	20:00-22:00 Anfänger I + 20:00-22:00 Anfänger II <b>Frauke H.</b>	19:30-21:30 Mittelstufe <b>Anne</b>	20:00-22:00 Fortgeschr. II <b>Fiona</b>	<b>Sonntag 15.07.</b> 19:00-20:00 Meditation <b>fällt aus</b>

Ortwin 45 10 92 Anne 24 93 66 Fiona 84 60 22 38 Saskia 0163-7432433 Julia 0175-62 53 126 Frauke B. 0173-23 88 555  
 Frauke H. 0170-41 63 700 Erika 422 20 61 Alina 0176-5666 88 06 Edi 04102/53777 Dagmar 386 99 328 Heidrun 41 46 88 25



Integrale Yogaschule

## Vertretungsplan 16.07. – 22.07. 2018

Montag 16.07.	Dienstag 17.07.	Mittwoch 18.07.	Donnerstag 19.07.	Freitag 20.07.
08:15-09:30 Early Bird <b>Dagmar</b>		10:30-12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>	09:00-10:45 Flow Yoga <b>fällt aus</b>	09:00-10.30 Yin Yoga <b>Frauke B.</b>
10:30-12:15 Mittelstufe <b>Fiona</b>		10:30-12:15 Mittelstufe <b>Anne</b>		10:30-12:15 Yoga 50 Plus <b>Heidrun</b>
	18:00-19:45 Anfänger II + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Anne</b>	17:00-18:45 Fortgeschr. <b>Frauke B.</b>	18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Fiona</b>	<b>Samstag 21.07.</b> 16:00-17:45 Open Class <b>Siehe Aushang</b>
17:00 - 18.45 Anfänger II <b>Dagmar</b>	20:00-22:00 Anfänger I + 20:00-22:00 Anfänger II <b>Anne</b>	19:30-21:30 Mittelstufe <b>Julia</b>	20:00-22:00 Fortgeschr. <b>Fiona</b>	<b>Sonntag 22.07.</b> 19:00-20:00 Meditation <b>fällt aus</b>
19:00 – 20:45 Anfänger II + 19:00 – 20:45 Master Class <b>Frauke B.</b>				

Telefonnummern: siehe oben



# Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 23.07. – 29.07. 2018**

<b>Montag 23.07.</b>	<b>Dienstag 24.07.</b>	<b>Mittwoch 25.07.</b>	<b>Donnerstag 26.07.</b>	<b>Freitag 27.07.</b>
08:15-09:30 Early Bird <b>Dagmar</b>		10:30-12:15 Anfänger I <b>fällt aus</b>	09:00-10:45 Flow Yoga <b>fällt aus</b>	09:00-10.30 Yin Yoga <b>Alina</b>
10:30-12:15 Mittelstufe <b>Fiona</b>		10:30-12:15 Mittelstufe <b>Anne</b>		10:30-12:15 Yoga 50 Plus <b>Edi</b>
17:00 - 18.45 Anfänger II <b>fällt aus</b>	18:00-19:45 Anfänger II + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Anne</b>	17:00-18:45 Fortgeschr. <b>Frauke B.</b>	18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Fiona</b>	<b>Samstag 28.07.</b> 16:00-17:45 Open Class <b>siehe</b> <b>Aushang</b>
19:00 – 20:45 Anfänger II + 19:00 – 20:45 Master Class <b>Frauke B.</b>	20:00-22:00 Anfänger I + 20:00-22:00 Anfänger II <b>Anne</b>	19:30-21:30 Mittelstufe <b>Julia</b>	20:00-22:00 Fortgeschr. <b>Fiona</b>	<b>Sonntag 29.07.</b> 19:00-20:00 Meditation

Telefonnummern: siehe oben



# Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 30.07. – 05.08. 2018**

<b>Montag 30.07.</b>	<b>Dienstag 31.07.</b>	<b>Mittwoch 01.08.</b>	<b>Donnerstag 02.08.</b>	<b>Freitag 03.08.</b>
08:15-09:30 Early Bird <b>Dagmar</b>		10:30-12:15 Anfänger I <b>Erika</b>	09:00-10:45 Flow Yoga <b>fällt aus</b>	09:00-10:30 Yin Yoga <b>Frauke B.</b>
10:30-12:15 Mittelstufe <b>Ortwin</b>		10:30-12:15 Mittelstufe <b>Ortwin</b>		10:30-12:15 Yoga 50 Plus <b>Edi</b>
17:00-18:45 Anfänger II <b>Saskia</b>	18:00-19:45 Anfänger II <b>Anne</b>	17:00-18:45 Fortgeschr. <b>Ortwin</b>		<b>Samstag 04.08.</b>
19:00-20:45 Anfänger I <b>Frauke B.</b>	18:00-19:45 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	19:30-21:30 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	18:00-19:45 Mittelstufe +	16:00-17:45 Open Class <b>siehe</b>
19:00-21:00 Master Class <b>Ortwin</b>	20:00-22:00 Anfänger I +		18:00-19:45 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	<b>Sonntag 05.08.</b>
	20:00-22:00 Anfänger II <b>Ortwin</b>		20:00-22:00 Fortgeschr. <b>Ortwin</b>	19:00-20:00 Meditation

Telefonnummern: siehe oben



# Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 06.08. – 12.08. 2018**

<b>Montag 06.08.</b>	<b>Dienstag 07.08.</b>	<b>Mittwoch 08.08.</b>	<b>Donnerstag 09.08.</b>	<b>Freitag 10.08.</b>
08:15-09:30 Early Bird <b>fällt aus</b>		10:30-12:15 Anfänger I <b>Erika</b>	09:00-10:45 Flow Yoga <b>fällt aus</b>	09:00-10:30 Yin Yoga <b>Frauke B.</b>
10:30-12:15 Mittelstufe <b>Ortwin</b>		10:30-12:15 Mittelstufe <b>Ortwin</b>		10:30-12:15 Yoga 50 Plus <b>Edi</b>
	18:00-19:45 Anfänger II <b>Anne</b>	17:00-18:45 Fortgeschr. <b>Ortwin</b>		<b>Samstag 11.08.</b>
17:00-18:45 Anfänger II <b>Saskia</b>	18:00-19:45 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	19:30-21:30 Mittelstufe <b>Julia</b>	18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	16:00-17:45 Open Class <b>Siehe Aushang</b>
19:00-20:45 Anfänger I <b>Frauke B.</b>	20:00-22:00 Anfänger I + 20:00-22:00 Anfänger II <b>Ortwin</b>		20:00-22:00 Fortgeschr. <b>Ortwin</b>	<b>Sonntag 12.08.</b>
19:00-21:00 Master Class <b>Ortwin</b>				19:00-20:00 Stille Meditation

Telefonnummern: siehe oben



# Integrale Yogaschule **Vertretungsplan 13.08. – 19.08. 2018**

<b>Montag 13.08.</b>	<b>Dienstag 14.08.</b>	<b>Mittwoch 15.08.</b>	<b>Donnerstag 16.08.</b>	<b>Freitag 17.08.</b>
08:15-09:30 Early Bird <b>Dagmar</b>		10:30-12:15 Anfänger I <b>Erika</b>	09:00-10:45 Flow Yoga <b>fällt aus</b>	09:00-10:30 Yin Yoga <b>Alina</b>
10:30-12:15 Mittelstufe <b>Ortwin</b>		10:30-12:15 Mittelstufe <b>Ortwin</b>		10:30-12:15 Yoga 50 Plus <b>Edi</b>
17:00-18:45 Anfänger II <b>Saskia</b>	18:00-19:45 Anfänger II + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	17:00-18:45 Fortgeschr. <b>Ortwin</b>		<b>Samstag 18.08.</b> 16:00-17:45 Open Class <b>Siehe Aushang</b>
19:00-20:45 Anfänger I <b>Frauke</b>	20:00-22:00 Anfänger I + 20:00-22:00 Anfänger II <b>Ortwin</b>	19:30-21:30 Mittelstufe <b>Julia</b>	18:00-19:45 Mittelstufe + 18:00-19:45 Mittelstufe <b>Ortwin</b>	
19:00-21:00 Master Class <b>Ortwin</b>			20:00-22:00 Fortgeschr. <b>Ortwin</b>	<b>Sonntag 19.08.</b> 19:00-20:00 Stille Meditation

Telefonnummer: siehe oben